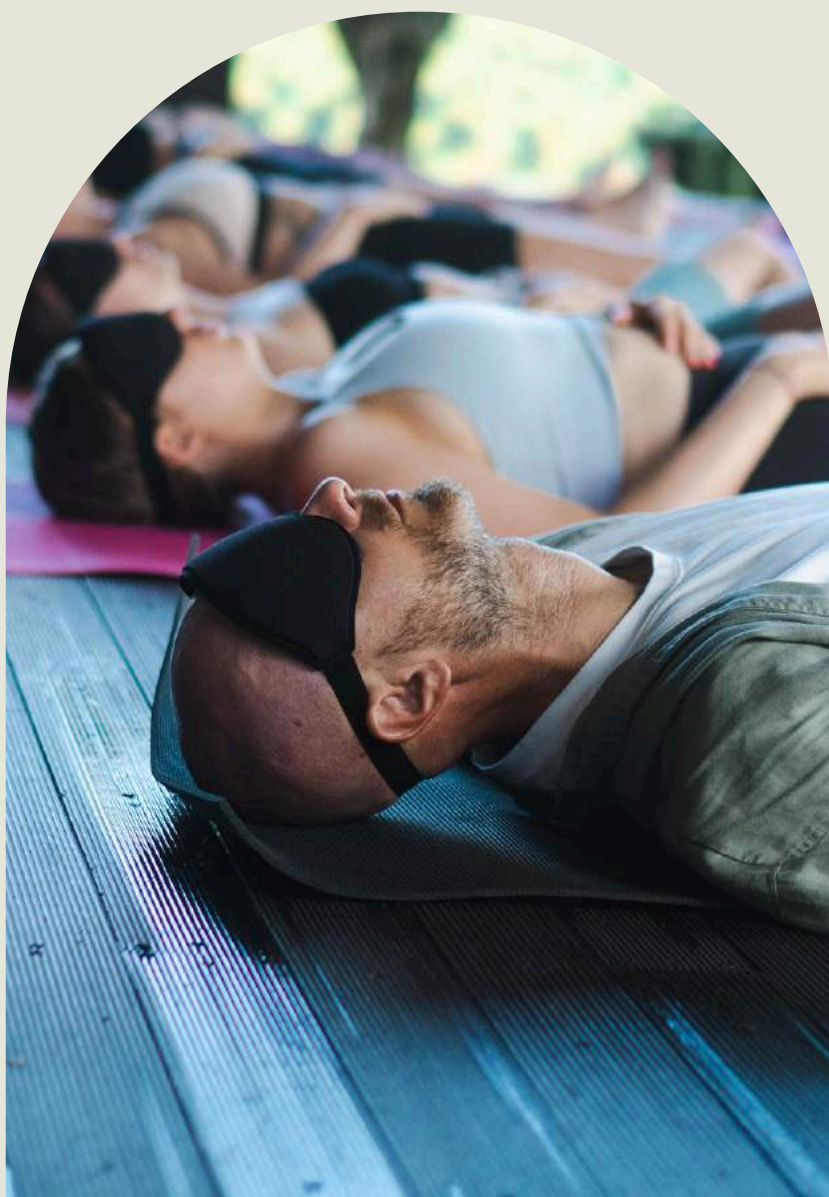


JEDYNY TAKI W POLSCE WARSZTAT STACJONARNY

GŁĘBIA CIEMNOŚCI I SPOKOJU



20-22/09/2024

Góra Spokoju

*Nadszedł
czas, aby
wyrwać się
i zadbać
przez chwilę
o siebie.*

Republika Szczęścia

RAFAL NAWROT

Od dawna marzyłem o przywiezieniu do Polski kawałka mojej balijskiej duszy i stworzenia warsztatów, jakich jeszcze w naszym kraju nie było.

Warsztaty te, inspirowane moimi autorskimi zajęciami na Bali, zapraszają Cię do głębokiego zanurzenia się w swoje wnętrze.

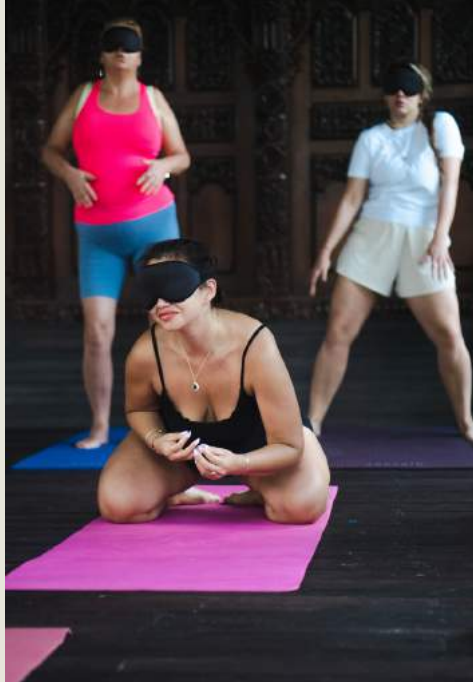
Choć nie każda z Was może odwiedzić Bali, to każda może doświadczyć tej wyjątkowej podróży w pięknym miejscu w Polsce. Tutaj, Twoja dusza dozna niesamowitych, niezapomnianych procesów i poczujesz całą swoją esencję.



Nadszedł czas, aby wyrwać się i zadbać przez chwilę o siebie. Dać sobie przestrzeń na oddech i zatroszczyć się o swoje serce i duszę.

Czas pięknego przystanku w przyrodzie, wśród drzew i kwiatów, gdzie spotkasz podobne do siebie kobiety.

Zapraszam Cię na warsztaty, które na zawsze zmienią Twoje życie. Przyjedź do Góry Spokoju i zanurz się w doświadczeniach, które wzmocnią Twojego ducha i umysł.



Czego doświadczysz?

Warsztaty "Głębia Ciemności i Spokoju" to intensywna, dwudniowa podróż w głąb siebie. Wykorzystując ciemność, zanurzymy się w głębokie procesy uzdrawiania i transformacji, pozwalając na uwolnienie traum, przezwyciężenie ograniczeń i odkrycie wewnętrznej mocy.

To wyjątkowa okazja do głębokiego zanurzenia się w swoich emocjach i wyjścia z warsztatów z nową perspektywą i siłą do tworzenia życia, które naprawdę pragniesz.

Eye-gazing

Wejdz w głębokie połączenie z inną osobą poprzez długotrwałe patrzenie sobie w oczy, mając oczy zasłonięte. Ta praktyka, inspirowana tybetańskimi mnichami, odsłoni Twoje najgłębsze emocje i zbuduje nieocenione zaufanie. Po tym procesie poczujesz, jak wzrasta Twoja zdolność do empatii, jak rozpuszczają się bariery i jak otwiera się Twoje serce na głębokie, autentyczne relacje z innymi.



Oddech Przebudzenia

Doświadcz intensywnej praktyki oddechowej inspirowanej prastarymi rytuałami. W całkowitej ciemności, poprzez kontrolowane techniki oddechowe, uwolnisz głęboko zablokowane emocje i traumy. Po tej sesji poczujesz się lekki, oczyszczony i pełen nowej energii życiowej. Uwolnisz się od ciężaru przeszłości i otworzysz na nowe, pozytywne doświadczenia.

Podróż do Wnętrza Siebie

Wyrusz na wewnętrzną podróż, gdzie odkryjesz i zintegrowasz swoje nieświadome części, inspirując się pracą Carla Junga i starożytnymi technikami szamańskimi. Podczas sesji w ciemności, poprzez rysowanie, dziennikowanie i medytacje, wejdziesz w głęboką introspekcję, która pomoże Ci uwolnić traumy i zaakceptować swój wewnętrzny cień. Wynikiem będzie głęboki spokój, jasność umysłu i siła do stawienia czoła swoim największym wyzwaniom.



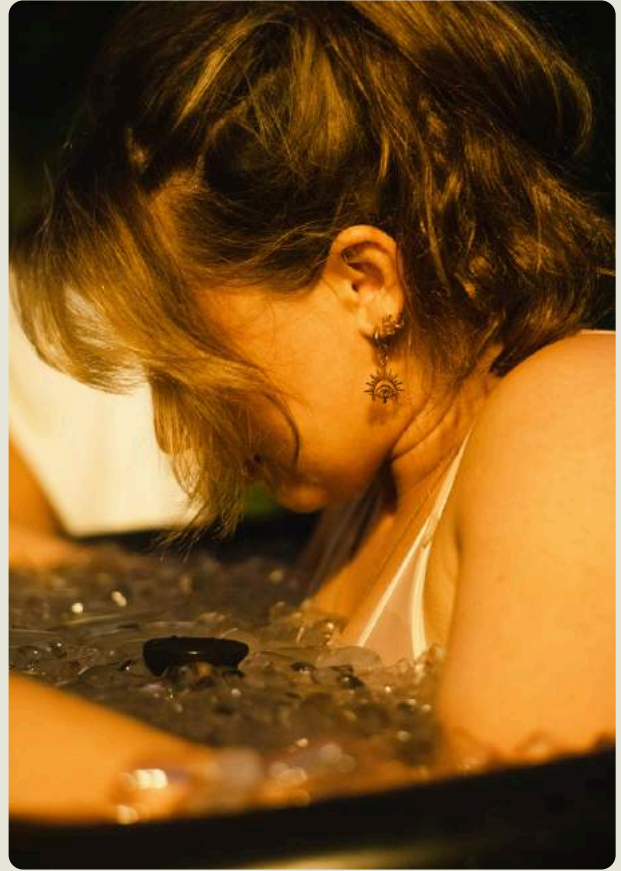
Przelamywanie Barier

Przekrocz swoje granice komfortu dzięki technikom zimnych kąpeli inspirowanym metodami Wima Hofa. Zastłonięte oczy potęgują doświadczenie, zmuszając Cię do głębszego wsłuchania się w swoje ciało i emocje. Po tym intensywnym procesie poczujesz niesamowitą wewnętrzną siłę, determinację i odwagę do stawiania czoła wszelkim wyzwaniom, jakie życie przynosi.



Manifestacja Obfitości

Otwórz się na przyciąganie obfitości w swoim życiu. W ciemności pracować będziemy nad uwalnianiem ograniczających przekonań związanych z pieniędzmi i sukcesem. Dzięki medytacjom, afirmacjom i pracy z podświadomością, zbudujesz nowy, pozytywny stosunek do pieniędzy i odkryjesz, jak przyciągać bogactwo i sukces do swojego życia. Po tych warsztatach poczujesz, jak Twoje myślenie się zmienia, a nowe możliwości zaczynają się pojawiać.



Uzdrowianie Uzależnień

Zmierz się z mechanizmami swoich uzależnień i odnajdź drogę do ich przezwyciężenia. Praca w ciemności pozwoli Ci na głęboką konfrontację z własnymi nałogami i ich korzeniami. Dzięki wsparciu grupy i specjalnym technikom terapeutycznym uwolnisz się od ich wpływu, zyskując nową wewnętrzną wolność. Po tej sesji odzyskasz kontrolę nad swoim życiem i znajdziesz nowe, zdrowe sposoby na zaspokajanie swoich potrzeb emocjonalnych.



Tworzenie Nowej Ścieżki Kariery

Odkryj, jak przekształcić swoje pasje i marzenia w rzeczywistość zawodową. W ciemności, skupiając się na swoich mocnych stronach, wartości i celach, opracujesz strategię tworzenia ścieżki kariery, która będzie autentycznie odpowiadać Twoim pragnieniom. Po tym procesie poczujesz klarowność co do swojej przyszłości zawodowej oraz siłę i motywację do podjęcia działania w kierunku realizacji swoich marzeń.

Układanie Życia na Nowo

Gdy czujesz, że wszystko się wali, te warsztaty pomogą Ci odnaleźć nowe fundamenty i odbudować swoje życie. W ciemności skupisz się na refleksji, pracy z emocjami i ustalaniu priorytetów, co pozwoli Ci zyskać nową perspektywę i siłę do stawienia czoła kryzysom. Po tych warsztatach wyjdiesz z jasnym planem działania, wewnętrznym spokojem i odwagą, aby stworzyć życie pełne stabilności i znaczenia.

Mindful Eating w opaskach

Doświadczenie uważnego jedzenia – Odkryjesz smaki na nowo bez użycia wzroku. Zaczerpnięte z tradycji Zen, ta praktyka pomoże Ci lepiej połączyć się z jedzeniem i samą sobą.

Esthetic Dance: Taniec intuicyjny

Zaczerpniesz inspirację z różnych kultur świata, aby wyrazić siebie poprzez taniec intuicyjny. Uwolnisz emocje i zintegrować doświadczenia poprzez ekspresyjny ruch.



Góra Spokoju

**Juliana Tuwima 41,
97-215 Inowłódz**



Malownicze miejsce w samym środku Polski (ok. 1 h od Warszawy i Łodzi), w klimatycznej miejscowości Inowłódz, w otoczeniu przepięknych lasów Spalskiego Parku Krajobrazowego i Doliny rzeki Pilicy.

Mamy tu dla Ciebie przepiękną przyrodę, doskonałe warunki do uprawiania sportów i aktywnego wypoczynku, ciekawe historyczne miejsca i przede wszystkim świąty spokój.

www.goraspokoju.pl



Zakwaterowanie w komfortowych, całorocznych (ogrzewanych i klimatyzowanych) domach wakacyjnych, które powstały z naturalnych materiałów i z troską o otaczające nas środowisko naturalne. W każdym mogą wygodnie mieszkać 4 osoby.

W domku: salon, 2 sypialnie, łazienka z prysznicem, balkon, w pełni wyposażona letnia kuchnia (lodówka, zlew, kuchenka indukcyjna, czajnik, przelewowy ekspres do kawy, talerze, szklanki, sztucce) z zadaszonym tarasem i dodatkową toaletą, grill, meble ogrodowe, hamak, światłowodowy Internet wifii.

Inwestycja

Koszt udziału w warsztatach to 2500 zł, który obejmuje:

- Wszystkie sesje warsztatowe
- Nocleg
- Pełne wyżywienie
- Materiały warsztatowe
- Opaski na oczy
- Przekąski i napoje
- Ognisko integracyjne

**SPECJALNA OFERTA
EARLY BIRDS - 2222 ZŁ**

Oferta ograniczona czasowo

Płatność rozłożona na dwie równe raty:

- 1111 zł pierwsza rata zaliczkowa **TERAZ**
- 1111 zł druga rata **nie później niż 2 tygodnie przed warsztatami na wskazany numer konta**

REZERWUJE MIEJSCE!



KONTAKT:

W razie pytań jestem dla Ciebie:

kontakt@republikaszczescia.pl

[@republikaszczescia](https://www.instagram.com/republikaszczescia)



Przyjedź do Góry Spokoju i zanurz się w doświadczeniach, które na zawsze zmienią Twoje życie. Znajdź spokój, harmonię i głęboką więź z samą sobą oraz innymi kobietami.

Przyjedź z otwartym sercem i odkryj, jak wiele możesz osiągnąć, kiedy połączysz się ze swoją wewnętrzną siłą. To więcej niż warsztat – to podróż, która wzmocni Cię na całe życie.



Zapraszam
do wspólnej
podróży!

Z niecierpliwością czekam na Ciebie w Górze Spokoju. Dołącz do mnie, aby odkryć, jak głęboko można sięgnąć w swoim duchowym rozwoju i jak mocno możesz wpłynąć na swoje życie, korzystając z potężnego narzędzia, jakim jest ciemność.

Rafał Nawrot

